



Regels voor thuiswedstrijden op zaterdagen bij Revoc/VCB

Basisregels voor iedereen:

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar en ouder;
- was vaak je handen met water en zeep en hoest en nies in je elleboog;
- vermijd drukte: ga weg als het druk is

Algemene richtlijnen:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en /of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;
- Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen als spelers en coach buiten het eigen huishouden in een auto naar een uitwedstrijd rijden.

Regels voor spelers, coaches van veld ABC (oude hal)

Voor aanvang van de wedstrijd

- Kom in sportkleding naar de (uit)wedstrijd;
- We doen een dringend verzoek richting de tegenstanders om geen publiek mee te nemen;
- Voor toeschouwers van onze eigen vereniging zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar op de tribune. Houdt hier rekening mee!
- Spelers en begeleiding gebruiken de hoofdingang van de sporthal (ingang C zie afbeelding) en melden zich aan bij de coronafunctionaris;
- Vervolgens lopen de spelers via de zaal naar de kleedlokalen 1 TM 6;
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Gebruik per team 1 kleedlokaal en houdt hierbij 1,5 meter afstand: er kunnen 12 spelers in een kleedlokaal waarvan er 6 gebruik kunnen maken van de zitbank;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)

Tijdens de wedstrijd

- Buiten het veld houden wisselers, coach, scheidsrechter en tellers vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand van elkaar;
- Buiten het veld hoeven jeugdspelers geen afstand te houden tot elkaar, wel tot andere personen boven de 18 jaar. Coaches houden 1, 5 meter afstand tot alle personen;
- Na iedere wisselhelpt maakt het team de spelersbank schoon met het aanwezige desinfectiemiddel;
- Spelers mogen niet schreeuwen, yellen, liedjes zingen of door het net naar de tegenstander schreeuwen;
- Gebruik je eigen drinkfles en handdoek;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives. Begroet wel de tegenstander en de scheidsrechter

Na afloop van de wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd desinfecteer de gebruikte ballen, scheidsrechtersstoel, spelersbank, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- Spelers dienen direct na de wedstrijd te gaan douchen; Douchen kan door 2 spelers tegelijkertijd. In de doucheruimte mogen maximaal 4 spelers aanwezig zijn. Thuis douchen heeft de voorkeur;
- Verlaat het kleedlokaal ook via de zaal en volg de looprichting om eventueel gebruik te maken van de ho-reca.

Regels voor spelers en coaches van veld DE (nieuwe hal)

Voor aanvang van de wedstrijd

- Kom in sportkleding naar de (uit)wedstrijd;
- **Op veld D en E is vanwege ruimtegebrek geen publiek toegestaan. Neem geen toeschouwers mee naar de wedstrijden!**

- Spelers en begeleiding gebruiken de rode deur (ingang A zie afbeelding) en melden zich bij coronafunctie-onaris. Vervolgens lopen ze via de gang naar de kleedlokalen 7 en 8;
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Gebruik per team 1 kleedlokaal en houdt hierbij 1,5 meter afstand: er kunnen 8 spelers in een kleedlokaal waarvan er 6 gebruik kunnen maken van de zitbank;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)

Tijdens de wedstrijd

- Buiten het veld houden wisselers, coach, scheidsrechter en tellers vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand van elkaar
- Buiten het veld hoeven jeugdspelers geen afstand te houden tot elkaar, wel tot andere personen boven de 18 jaar. Coaches houden 1, 5 meter afstand tot alle personen
- Na iedere wisselhelpt maakt het team de spelersbank schoon met het aanwezige desinfectiemiddel
- Spelers mogen niet schreeuwen, yellen of door het net naar de tegenstander schreeuwen
- Gebruik je eigen drinkfles en handdoek;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives. Begroet wel de tegenstander en de scheidsrechter

Na afloop van de wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd desinfecteer de gebruikte ballen, scheidsrechtersstoel, spelersbank, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- Spelers dienen direct na de wedstrijd te gaan douchen en verlaten het kleedlokaal via de gang en volgen de looproute naar buiten via de rode deur (uitgang A zie afbeelding).
- Douchen kan door 2 spelers tegelijkertijd. In de doucheruimte mogen maximaal 2 spelers aanwezig zijn. Thuis douchen heeft de voorkeur;
- Spelers die na het douchen gebruik willen maken van de horeca lopen buitenom via de rode deur (uitgang A) naar de hoofdingang van de sporthal (ingang C)

Regels voor scheidsrechters en tellers veld ABCDE

- Registratie van spelers, scheidsrechter en tellers voor bron- en contactonderzoek vindt plaats via het DWF;
- Zorg ervoor dat het DWF voorafgaand aan de wedstrijd vanuit huis is ingevuld;
- Houdt bij het invullen van het DWF zowel voor als na de wedstrijd 1,5 meter afstand aan. Ontsmet je handen na het aanraken van andermans laptop/tablet;
- Richt de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden;
- Neem je eigen scheidsrechtersfluit mee als je bent ingedeeld om te fluiten

Regels voor toeschouwers

- **Toeschouwers voor veld D en E zijn niet mogelijk.**
- Voor velden ABC laten we een beperkt aantal toeschouwers toe.
- We doen daarom een dringend verzoek richting de tegenstander om geen publiek mee te nemen;
- Toeschouwers voor veld ABC komen binnen via de zij ingang door de grijze deur (ingang B zie afbeelding) en lopen direct door naar de tribune.
- Volg de looproute naar de betreffende tribune
- Neem plaats op de tribune en wissel niet van plaats
- Houdt 1,5 meter afstand tot andere toeschouwers
- Na afloop van de wedstrijd volg de looproute naar de tribune uitgang. De tribune uitgang is de brandtrap van de nooduitgang bij veld A.
- Deze trap is niet geschikt voor minder valide toeschouwers.
- Schreeuwen of zingen is niet toegestaan.
- **Toeschouwers kunnen geen gebruik maken van de horeca.**

Ingang A



Uitgang A



Ingang B



Uitgang B



Ingang C



Uitgang C

