



## Regels voor thuiswedstrijden op zaterdag bij Revoc/VCB vanaf oktober

### Basisregels voor iedereen:

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar en ouder;
- was vaak je handen met water en zeep en hoest en nies in je elleboog;
- vermijd drukte: ga weg als het druk is

### Algemene richtlijnen:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en /of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;  
Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen als spelers en coach buiten het eigen huishouden in een auto naar een uitwedstrijd rijden.

### DRINGEND VERZOEK OM MONDKAPJES TE DRAGEN

- **Iedereen vanaf 13 jaar draagt bij binnenkomst van de sporthal een mondkapje en houdt dit op tot en met het verlaten van de sporthal;**
- Alleen tijdens de warming-up en de wedstrijd mogen spelers en coaches het mondkapje af;
- **Spelers die op de bank zitten houden het mondkapje op;**
- **Tellers houden het mondkapje op;**
- Zaalwacht en iedereen die voor de organisatie in de hal is houdt het mondkapje op;
- Scheidsrechters hoeven tijdens de wedstrijd geen mondkapje te dragen.

### Sinds 29 september IS GEEN PUBLIEK MEER TOEGESTAAN BIJ WEDSTRIJDEN EN IS DE HORECA GESLOTEN!!

Ouders van jeugdleden die alleen chauffeur zijn en geen coach hebben geen toegang tot de wedstrijd. Zij kunnen plaatsnemen in de wachtruimte van de sporthal (zij ingang van de sporthal afbeelding B).  
Er is WIFI aanwezig.

### Regels voor spelers, coaches van veld ABC (oude hal)

#### Voor aanvang van de wedstrijd

- Kom in sportkleding naar de (uit)wedstrijd;
- **Spelers en begeleiding komen binnen via de zij ingang van de sporthal (ingang B zie afbeelding) en melden zich aan bij de coronafunctionaris;**
- Vervolgens lopen de spelers **via de gang** naar de kleedlokalen;
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Gebruik per team 1 kleedlokaal en houdt hierbij 1,5 meter afstand: er kunnen 12 spelers in een kleedlokaal waarvan er 6 gebruik kunnen maken van de zitbank;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)

#### Tijdens de wedstrijd

- Buiten het veld houden wisselers, coach, scheidsrechter en tellers vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand van elkaar;
- Buiten het veld hoeven jeugdspelers geen afstand te houden tot elkaar, wel tot andere personen boven de 18 jaar. Coaches houden 1,5 meter afstand tot alle personen;
- Na iedere wisselhelpt maakt het team de spelersbank schoon met het aanwezige desinfectiemiddel;
- Spelers mogen niet schreeuwen, yellen, liedjes zingen of door het net naar de tegenstander schreeuwen;
- Gebruik je eigen drinkfles en handdoek;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives. Begroet wel de tegenstander en de scheidsrechter

#### Na afloop van de wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd desinfecteer de gebruikte ballen, scheidsrechtersstoel, spelersbank, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- **Thuis douchen heeft de voorkeur;** Spelers die in de sporthal willen douchen doen dit direct na afloop van de wedstrijd; Douchen kan door 2 spelers tegelijkertijd. In de doucheruimte mogen maximaal 4 spelers aanwezig zijn.
- **Spelers volgen de looproute naar buiten en verlaten de sporthal via de rode deur (uitgang A zie afbeelding).**

## Regels voor spelers en coaches van veld DE (nieuwe hal)

### Voor aanvang van de wedstrijd

- **Kom in sportkleding naar de (uit)wedstrijd;**
- **Spelers en begeleiding komen binnen via de zij ingang van de sporthal (ingang B zie afbeelding) en melden zich aan bij de coronafunctionaris;**
- Spelers en begeleiding lopen **via de gang** naar de kleedlokalen;
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Gebruik per team 1 kleedlokaal en houdt hierbij 1,5 meter afstand: er kunnen 8 spelers in een kleedlokaal waarvan er 6 gebruik kunnen maken van de zitbank;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)

### Tijdens de wedstrijd

- Buiten het veld houden wisselers, coach, scheidsrechter en tellers vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand van elkaar
- Buiten het veld hoeven jeugdspelers geen afstand te houden tot elkaar, wel tot andere personen boven de 18 jaar. Coaches houden 1,5 meter afstand tot alle personen
- Na iedere wisselhelpt maakt het team de spelersbank schoon met het aanwezige desinfectiemiddel
- Spelers mogen niet schreeuwen, yellen of door het net naar de tegenstander schreeuwen
- Gebruik je eigen drinkfles en handdoek;
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives. Begroet wel de tegenstander en de scheidsrechter

### Na afloop van de wedstrijd

- Na afloop van de wedstrijd desinfecteer de gebruikte ballen, scheidsrechtersstoel, spelersbank, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- **Thuis douchen heeft de voorkeur;** Spelers die toch willen douchen doen dit direct na afloop van de wedstrijd. en verlaten het kleedlokaal via de gang en volgen de looproute naar buiten via de rode deur (uitgang A zie afbeelding).
- Douchen kan door 2 spelers tegelijkertijd. In de doucheruimte mogen maximaal 2 spelers aanwezig zijn.
- **Spelers volgen de looprichting naar buiten en verlaten de sporthal via de rode deur (uitgang A zie afbeelding);**

### Regels voor scheidsrechters en tellers veld ABCDE

- Registratie van spelers, scheidsrechter en tellers voor bron-en contactonderzoek vindt plaats via het DWF;
- Zorg ervoor dat het DWF voorafgaand aan de wedstrijd vanuit huis is ingevuld;
- Houdt bij het invullen van het DWF zowel voor als na de wedstrijd 1,5 meter afstand aan en draag een mondkapje. Ontsmet je handen na het aanraken van andermans laptop/tablet;
- Richt de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden;
- Neem je eigen scheidsrechtersfluit mee als je bent ingedeeld om te fluiten

**Ingang B**



**Uitgang A**

