



## Regels voor CMV 4™ 6 wedstrijden op zondagen

### Basisregels voor iedereen:

- blijf thuis bij klachten en laat je testen;
- houd 1,5 meter afstand van personen van 18 jaar en ouder;
- was vaak je handen met water en zeep en hoest en nies in je elleboog;
- vermijd drukte: ga weg als het druk is

### Algemene richtlijnen:

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en /of plotseling verlies van reuk of smaak. Dit geldt voor iedereen;
- Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen als spelers en coach buiten het eigen huishouden in een auto naar een uitwedstrijd rijden.

### Voor aanvang van de wedstrijd

- Laat je kind in sportkleding naar de (uit)wedstrijd gaan;
- **Vanwege ruimtegebrek is bij de wedstrijden geen publiek toegestaan. Neem daarom geen toeschouwers mee naar de wedstrijden!**
- Spelers en coach gebruiken de rode deur van de sporthal (ingang A zie afbeelding) en melden zich bij de coronafunctionaris. Vervolgens lopen ze via de aangegeven looproute naar de kleedlokalen 7 en 8;
- Chauffeurs van bezoekende teams die niet tevens coachen wachten in de horecaruimte en gebruiken de hoofdingang van de horecaruimte (ingang C zie afbeelding)
- De kleedlokaalindeling wordt vermeld op de aanwezige beeldschermen;
- Zet deuren en nooduitgangen open voor aanvang van de wedstrijden (voorzover dit mogelijk is)

### Tijdens de wedstrijd

- Gebruik je eigen drinkfles;
- Tijdens de wedstrijd zijn maximaal twee begeleiders per team toegestaan;
- Spelers hoeven onderling en tot de begeleider geen afstand te houden. Begeleiders boven de 18 jaar moeten wel afstand tot elkaar houden

### Na afloop van de wedstrijden

- Teams die hun poulewedstrijd gespeeld hebben verlaten de speelzaal richting de horecaruimte met de begeleiders. Ze volgen de aangegeven looproute;
- Na afloop van alle wedstrijden desinfecteer de gebruikte ballen, banken, palen en netten met het aanwezige desinfectiemiddel;
- Douchen is mogelijk maar thuis douchen heeft de voorkeur;
- Na het gebruik van het kleedlokaal 7 of 8 verlaten de kinderen de sporthal via de rode deur (uitgang A zie afbeelding).
- Wie gebruik wil maken van de horeca loopt buitenom via de rode deur (uitgang A) naar de hoofdingang van de sporthal (ingang C)

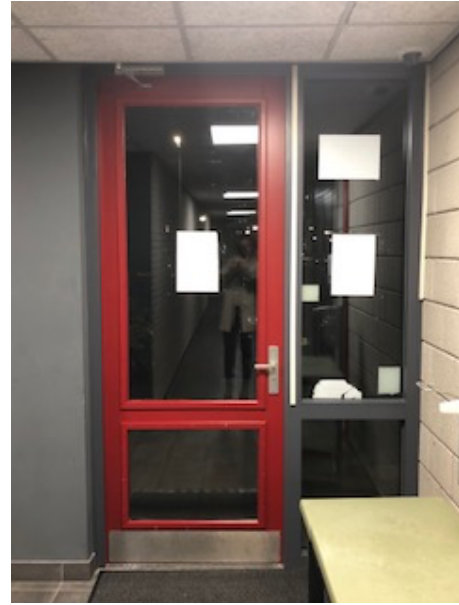
### Regels voor scheidsrechters en tellers

- Richt de tellertafel zo in dat alle betrokkenen 1,5 meter afstand kunnen houden;
- Neem je eigen scheidsrechtersfluit mee als je bent ingedeeld om te fluiten

Ingang A



Uitgang A



Hoofdingang C

